

Spojená škola internátna, Mičurova 364/1, Bytča



*Bud' fit a zamaškrť si...*



Opäť je tu október- pre nás čas, kedy  
môžeme našim deťom darovať  
nezabudnuteľné zážitky, tentokrát  
venované športu a zdravým maškrtám.

Že akým maškrtám? To bude prekvapenie  
na konci 😊.



# Jesenný fit týždeň v našej škole krok za krokom



Pondelok:  
„Povedzme si  
niečo o  
benefitoch  
športu.“

Utorok: „Ako  
ti to ide?“

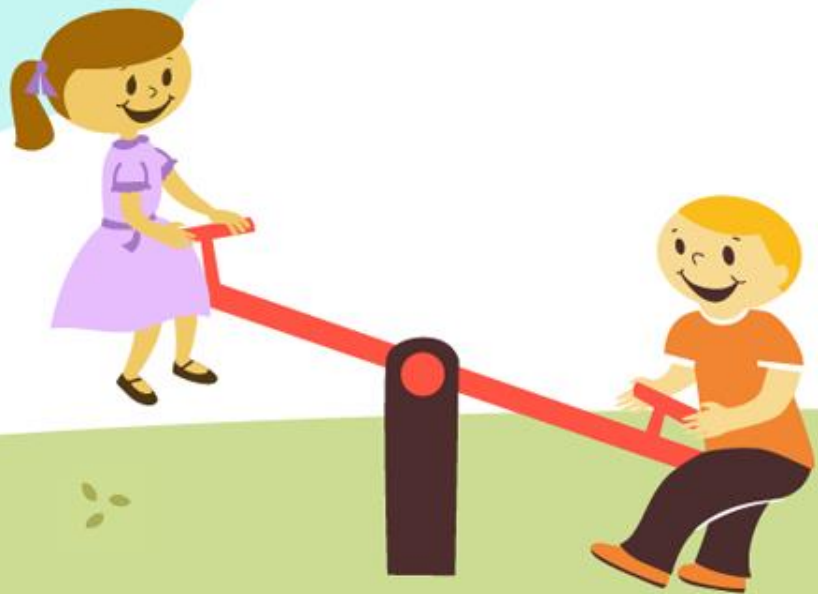
Streda: „Páči  
sa ti pohyb?“

Štvrtok: „Už  
len 1 krôčik k  
cieľu.“ 😊.

Piatok: „Veľký  
deň je tu!“



Ja som malá – maličká,  
volajú ma loptička.  
Skáčem sem a skáčem  
tam, všetky deti zabávam.







## Špeciálna materská škola



Dnes začína sa veľká zábava, bosonohá olympiáda! A potom hor' sa, plní elánu, pripraviť si chutné šťavy z nášho zdravého zoznamu.







# Prípravné ročníky a žiaci autistickej školy



Vietor vzduchom poletuje,  
všetko všade rozhadzuje.

Vetrík, nebuď taký zlý,  
radšej niečo vymysli.

Pod' mi pomôcť nosiť  
draka, nech mi lieta ako  
straka.

Vysoko až pod oblaky, kde  
lietajú dravé vtáky.







Pani učiteľky si pre žiakov prípravných ročníkov a žiakov s autizmom pripravili pestrofarebné divadlo na jesennej oblohe, ktoré sa dá zažiť iba s kvalitným pohybom. Šarkany boli krásne, čas strávený ich púšťaním bol napínavý a deti boli príjemne vyšantené. Aby si ale mohli zaslúžiť na konci dňa odmenu, museli absolvovať aj prekážkovú dráhu a keďže sú aj veľkí tanečníci, tanec nemohol chýbať.





# Žiaci 1. stupňa

Naši menší žiaci sa hneď zrána posilnili poriadnou dávkou vitamínov z vlastných záhrad a potom sa premiestnili do novučičkej mestskej športovej haly. Tam už pre nich boli pripravené rôzne športové súťaže, ktoré im spestrili tento výnimočný týždeň. Odmenou pre pani učiteľky boli ich spokojné tváričky a žiaci sa zas nevedeli dočkať odmeny – prekvapenia, ktoré ich čakalo v škole.











Pre **piatok** a **šiestak** bol testom fyzickej kondície deň strávený na novom workoutovom ihrisku v našom mestečku. Deti sa cítili veľmi dobre, stroje na cvičenie si užívali plnými dúškami. Môžeme byť na ne hrdí, náš cieľ týždňa bol do bodky splnený.





# Siedmáci

O športe mali rôzne predstavy. Pani učiteľka ale nemusí mať obavy. Zistili, že box je to, čo ich najviac baví. Tak si do školy trénera pozvali a s chuťou športovať začali.







Ôsmaci a deviataci  
tiež radi športujú.  
Na tento deň si pre  
nich pán učiteľ  
pripravil  
miniturnaj v  
bedmintone a  
pingpongu.







Pre žiakov **Praktickej školy** bol skvelou voľbou pohyb na čerstvom vzduchu s jedinečným dopravným prostriedkom a zároveň vynikajúcou rehabilitačnou pomôckou –trojkolesovým bicyklom. Okrem zlepšenia fyzickej kondície sa deti dostali do psychickej pohody, ktorá je pre zdravie ľudí takisto veľmi potrebná.





Žiaci **B-variantu** si užili deň plný relaxácie, zacvičili si detskú jogu.







Po výbornom jablkovo-tvarohovom obede v školskej jedálni sme ešte stále neskončili 😊...

Deti, ktoré navštevujú školský klub a školský internát, pokračovali každoročnou disciplínou „Behom o jablko“.





Na záver nikto neriešil hádanku, na čom  
si chce zamaškrtiť 😊.







*...a na záver treba dodať.  
V našej škole športujeme  
a pri tom aj zdravo jeme.  
Dobroty nám nachystali,  
my sme za to vďační boli,  
naše milé kuchárky.*





# Jedz a hýb sa!

Spojená škola internátna, Mičurova 364/1 Bytča

Mičurova 364/1, 014 01 Bytča

Bc. Eva Sedliáčková, 0911 180 164

[eva.sedliackova@szsibytca.sk](mailto:eva.sedliackova@szsibytca.sk)

Mgr. Daniela Labudová, 0907 270 256 [daniela.labudova@szsibytca.sk](mailto:daniela.labudova@szsibytca.sk)

Do projektu sa zapojilo všetkých 24 detí špeciálnej materskej školy, 123 žiakov špeciálnej základnej školy a 5 žiakov praktickej školy.

**Najaktívnejšia trieda – VŠETCI !!!**

