

# METODICKÝ LIST

## Hovorme o jedle

### 1. téma: Chlieb, pečivo, obilniny, cestoviny

#### 1. Cieľ, zameranie aktivity

- hravou formou priblížiť žiakom aké tajomstvo skrýva obilné zrnko, z čoho sa vyrába chlieb, pečivo, cestoviny,
- vlastnými slovami alebo pomocou otázok porozprávať z čoho a ako sa pečie chlieb, prečo nemáme vyhadzovať zvyšky chleba a pečiva do koša,
- naučiť žiakov riekanku *Osievame múčku*,
- rozvíjať komunikačné schopnosti žiakov.

#### 2. Vyučovací predmet

- rozvíjanie komunikačnej schopnosti - prípravný ročník,
- vecné učenie – prípravný, 1., 2. a 3. ročník,
- výtvarná výchova – prípravný, 1., 2. a 3. ročník.

#### 3. Pomôcky

- obilný klások, obilné zrnko, vzorky múky, šatka, okrúhle sito, miska

#### 4. Príprava

- rozprávka *O pampúšikovi*
- návšteva miestnej pekárne

#### 5. Postup/Realizácia

- Žiakov sme motivovali rozprávkou *O pampúšikovi*. Dozvedeli sa, že pampúšik sa pečie z múky, múka sa vyrába z obilia.
- Navštívili sme miestnu pekáreň a jej obchod s pekárskymi výrobkami, aby žiaci pochopili cestu od zrnka až k chlebu.
- Videli obilný klas a obilné zrnko. Uvedomili si, že zo zrníka sa melie múka.
- Žiaci postupne osievali múku a pritom hovorili riekanku *Osievame múčku*.
- Pomocou otázok porozprávali z čoho a ako sa pečie chlieb – obilný klas, obilné zrnko, múka, cesto, miesenie, kysnutie, tvarovanie, pečenie.

#### 6. Zhrnutie

- Žiaci sa hravou formou dozvedeli z čoho sa vyrába chlieb, pečivo a cestoviny.
- Pomocou otázok vedeli porozprávať z čoho a ako sa pečie chlieb a pečivo.
- Uvedomili si, že na chlieb treba tvrdo pracovať, a že bez práce nie sú koláče. Nemôžeme plytvať potravinami a vyhadzovať chlieb a pečivo do koša.
- Na výtvarnej výchove si vyfarbili omaľovánku *O pampúšikovi*.

## 7. Prílohy

- Osievame múčku,  
v slamenom klobúčku,  
keď naosievame,  
mlynárovi dáme.  
A čo zvýši to Mariši,  
čo ostane to Zuzane.

